

Coaching für Führungskräfte



Kurzzeit-Coaching wingwave®

Schneller souveräner

Wenn es darum geht, Situationen aus dem Weg zu gehen oder das eigene Verhalten zu ändern, können Menschen sehr kreative Strategien entwickeln.

Doch irgendwann steht der Vortragstermin fest und rückt immer näher. Der Führungskraft wird spürbar klar, dass „nett sein“ zu noch mehr Stress führt.

Mithilfe der **wingwave®-Methode** können in kurzer Zeit unter anderem Leistungsstress abgebaut und die Konfliktstabilität gesteigert werden. Dabei erzeugt der Coach beim Klienten durch schnelle Handbewegungen im Wachzustand eine REM-Phase, wie sie sonst nur im Schlaf möglich ist. Durch Muskelfeedback-Tests wird vor und nach dem „Set“ die Wirksamkeit der Intervention geprüft. Das wingwave®-Coaching wird von Führungskräften, Sportlern und Künstlern genutzt, um zum Beispiel **Lampenfieber** oder **innere Blockaden** schnell und nachhaltig zu lösen. Lena Schröder-Dönges ist wingwave®-Coach und bietet die Methode als integriertes sowie zentrales Coaching-Tool an.

>> www.impulsstark.de/leistungen/fuehrungskraefte-coachen.html

Organisationsberatung

Nachhaltige Organisationsentwicklung

NEIN! Sonst noch Fragen?

Ein neues inhaltliches Konzept zu entwickeln, neue Strukturen zu schaffen, ist der erste Schritt, um Veränderungsprozesse in einer Organisation in Gang zu bringen. Sichtbar wurden Fakten geschaffen, indem zum Beispiel Zuständigkeiten neu verteilt und organisatorische Rahmenbedingungen geändert wurden. – Doch wie sieht es nach einiger Zeit unter der Oberfläche wirklich aus? Wenn Verhaltensmuster sich nicht ändern, wenn Vereinbarungen verwässern, wird die Re-Organisation auch nach außen hin unglaubwürdig und verliert die erhoffte Wirkung.

In der „Nachsorge“ der Organisationsberatung kommt es darauf an, persönliche Einstellungen und Wahrnehmungen zu reflektieren und bei Bedarf anzupassen, zum Beispiel öfter mal durch ein freundliches aber bestimmtes „Nein!“.

>> <http://www.impulsstark.de/leistungen/organisationen-beraten.html>

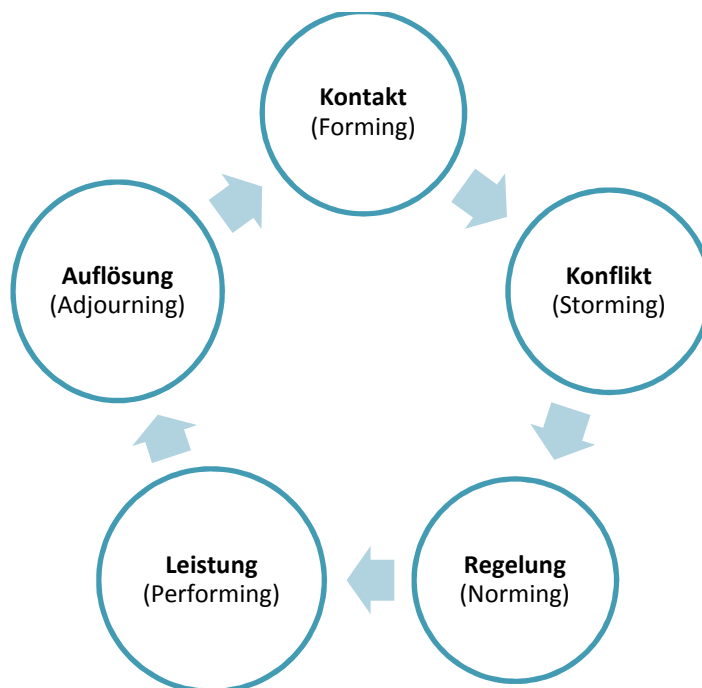
Teamentwicklung

Entwicklungsphasen erkennen und aktiv steuern

Teams dynamisch führen

Damit Teammitglieder effektiv zusammenarbeiten können, braucht es eine gemeinsame Identität und ein gemeinsames Ziel. Die Herausforderung für Teamleiter ist es, immer wieder die Entwicklungsphase zu erkennen, in denen sich das Team momentan befindet – und je nach Bedarf entsprechend zu steuern und den Prozess zu begleiten. Der US-amerikanische Psychologe Bruce Tuckman entwickelte 1965 das Modell der immer wiederkehrenden Entwicklungsstufen. Die Phasen in diesem Modell laufen nicht linear ab, sondern überschneiden sich, treten in geänderter Reihenfolge auf oder wiederholen sich. Kommt ein neues Mitglied ins Team oder ändern sich die Aufgabenbereiche, scheint es, als würde der Reset-Knopf erneut gedrückt werden. Doch je kompetenter ein Team durch Konfliktphasen geführt und diese Phasen als Lernprozess bewusst erlebt hat, desto schneller kann es wieder zu sich selbst finden.

>> www.impulsstark.de/leistungen/teams-entwickeln.html



Team-Entwicklungsphasen nach Tuckman

Mediation

Erfolgsfaktoren zur Konfliktbewältigung

Der Mediator als Mensch

Ob eine Mediation erfolgreich verläuft, hängt nicht nur von den Methoden und Techniken ab, die der Mediator einsetzt, um den Konflikt beizulegen, sondern ganz wesentlich auch von seinem persönlichen Wesen und seiner inneren Haltung. Diese Einstellung und Eigenschaften sollte ein Mediator mitbringen:

- Empathie aus professioneller Distanz
- Wertschätzende persönliche Begegnung
- Individuelles Eingehen auf den konkreten Fall
- Allparteilich und urteilsfrei

>> www.impulsstark.de/leistungen/konflikte-loesen.html

/ Termine /

15. Juni 2016 (11:15-12:30 Uhr) → Berlin-Mitte

Deutscher Kitaleitungskongress 2016

Praxisforum: „Nächste Veränderung? Wir sind dabei!“

Führungskräfte in Kitas als Change Manager“

>> www.deutscher-kitaleitungskongress.de/dklk-2016/gesamtprogramm-tag-2.html#pf_schr%C3%B6der

15. Juni 2016 (18-20 Uhr) → Berlin-Zehlendorf

Verband der Kleinen u. Mittelgroßen Kitaträger Berlin e.V. (VkmK)

Impulsworkshop: „Werteorientiertes Führen nach 9 Levels. Situationsgerecht führen auf Basis von Werten“ – >> www.vkmk.de/seminare/

/ Buchtipps /

Selbstwert-Wegweiser (nicht nur für Eltern)

Nein aus Liebe

Klare Eltern, starke Kinder

Jesper Juul

Und es geht doch! Immer weiter...

Laufen. Essen. Schlafen

Eine Frau, drei Trails und 12700 Kilometer

Wildnis

Christine Thürmer

Heute noch lesen!

Jetzt! Die Kraft der Gegenwart

Eckhart Tolle

/ Presse /

Praxis Pflegen 24/2016

Gastbeitrag: „Erfolgreiche Teams sind bunt“

>> www.praxis-pflegen.de



Vielen Dank für Ihren Besuch und die tollen Gespräche auf dem Deutschen Kitaleitungskongresse im April in Düsseldorf.

Ich wünsche Ihnen einen herrlichen Sommer!

Ihre

Aena Schröder-Döges